

「コアスタビリティの再考」

日時：平成30年11月3日（土）

10：00～17：00（9：30～受付開始、昼食休憩1時間）

講師：横田 裕文 先生



（新潟医療福祉大学助教 Institute of Physical Art Japan 副会長）

コアスタビリティとは、姿勢制御の一環とされています。また、身体各部が本来の機能を果たすために、身体各部の土台である体幹の安定性が重要であるのは周知の事実です。体幹の安定性には効率的なコアの機能が不可欠であり、そのスイッチを入れる適切なアライメントが重要であると考えます。本研修会では病態評価から治療といったクリニカルリーズニングに沿って進めていき、その中でアライメント修正の徒手的アプローチやコアの機能を高めるエクササイズを最新の研究から得られる知見も交えて紹介します。

会場：茨城西南医療センター病院 リハビリテーション室

アクセスについては当院ホームページをご参照下さい。（<http://www.seinan-mch.or.jp>）

参加費：3,500円 ※当日受付で徴収致します。

募集人数：30名（PT・OT・STなどリハビリテーション従事者）

定員を超えた場合、施設ごとに参加者制限を設けさせていただく場合がございます。

持ち物：実技練習もありますので、動きやすい服装のご用意をお願いします。

昼食は各自でご用意下さい。

申し込み方法：

件名は、「研修会申し込み」と記入のうえ、本文には、①氏名 ②職種 ③経験年数
④所属 ⑤施設名⑥連絡先の記入をお願い致します。

下記のメールアドレスまでご連絡ください。

申し込み期限：10月19日（金） 17：00

参加の可否については、締め切り後にメールでご連絡させていただきます。

【研修会に関するお問い合わせ】

茨城西南医療センター病院リハビリテーション部 小川 関 渡辺

TEL：0280-87-8111

MAIL：reha-pt@seinan-mch.or.jp