

リハビリ広場

自分の身体について知ろう！

自分の体の状態を知ることは怪我や病気を予防するうえで重要です。
リハビリスタッフがあなたと一緒にチェックして、予防について紹介します。

広場①

「そうだ！転倒を予防しよう。」

平成30年7月12日（木）開催

講師：理学療法士 齊藤・菊地

広場②

「そうだ！膝痛を予防しよう。」

平成30年10月11日（木）開催

講師：理学療法士 四辻・関

広場③

「そうだ！腰痛を予防しよう。」

平成31年1月10日（木）開催

講師：理学療法士 倉持・蛭町

広場④

「そうだ！五十肩を予防しよう。」

平成31年3月7日（木）開催

講師：理学療法士 上金・小川

全日程とも
A棟2階講堂にて
開催します
参加費は無料です

開催時間
10:00 開始
(受付9:30より)

お問い合わせ
TEL: 0280-87-8111
リハビリテーション部 菅井、関口

茨城西南医療センター病院
リハビリテーション部

